

Cross – MTB Triathlon Krajna
2 Miasta 2 Triathlony
Sępólno Krajeńskie, Więcbork

Regulamin Zawodów

I. Cele imprezy:

- 1) Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców powiatu Sępoleńskiego oraz Województwa Kujawsko – Pomorskiego
- 2) Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno – sportowych na terenie Powiatu Sępoleńskiego oraz Województwa Kujawsko - Pomorskiego
- 3) Promocja powiatu Sępoleńskiego oraz miast: Sępólno Krajeńskie i Więcbork

II. Organizatorzy:

- 1) Akademia Mistrzów Sportu
- 2) Sportowe Mazury
- 3) Miasta: Więcbork, Sępólno Krajeńskie,
- 4) Powiat Sępoleński

III. Termin i miejsce:

Triathlon Krajna, to 2 triathlony w 2 miastach, które odbywać się będą:

- 1) Triathlon Krajna Sępólno Krajeńskie 21-22.05.2022
- 2) Triathlon Krajna Więcbork 02-03.07.2022

IV. Dystanse i Przebieg Trasy:

1. Triathlon Krajna Sępólno Krajeńskie: 1/16, 1/8, ¼, Duathlon dla dzieci i młodzieży
 - Pływanie w Jeziorze Sępoleńskim
 - strefa zmian przy plaży
 - Rower na terenach leśnych i zielonych przy Jeziorze Sępoleńskim
 - Bieg ścieżkami przy Jeziorze Sępoleńskim
2. Triathlon Krajna Więcbork: 1/16, 1/8, ¼, Duathlon dla dzieci i młodzieży
 - Pływanie w Jeziorze Więcborskim
 - strefa zmian na stadionie przy plaży
 - Rower, tereny leśne przy jeziorze Więcborskim
 - Bieg trasy przy jeziorze Więcborskim

V. Program Zawodów i Sposób rozgrywania zawodów

1/16 (235m pływania, 11 km jazdy na rowerze, 2,75 km biegu)

1/8 (475m pływania, 22 km jazdy na rowerze, 5 km biegu)

1/4 (950 m pływania, 44 km jazdy na rowerze, 10 km biegu)

Duathlon Dzieci i Młodzieży (dystanse w zależności od wieku)

1. Pierwszy dzień każdego z 2 triathlonów

- Dystans 1/16 Start o godzinie 10:30

- Dystans 1/8 Start o godzinie 13.00

2. Drugi dzień każdego z 2 triathlonów

- Dystans 1/4 Start o godzinie 10.30

- Duathlon Dzieci i Młodzieży start o godzinie 15.30

3. Start zawodów nastąpi punktualnie o wyznaczonych godzinach, niezależnie od tego, czy zawodnicy będą znajdować się na linii startu wyznaczonej przez organizatora.

4. Zaleca się start w piankach do pływania

5. Podczas konkurencji rowerowej obowiązują zasady ruchu drogowego (ruch prawostronny). KASK OBOWIĄZKOWY.

6. Zawodnicy mogą startować tylko i wyłącznie na rowerach typu MTB

7. Podczas zawodów będą wprowadzone limity czasowe:

- Dystans 1/16: Pływanie – 30 min, Pływanie + Rower – 100 min, Pływanie + Rower + Bieg – 120 min
(2 godziny od momentu startu)

- Dystans 1/8: Pływanie – 60 min, Pływanie + Rower – 120 min, Pływanie + Rower + Bieg – 180 min
(3 godziny od momentu startu)

- Dystans 1/4: Pływanie – 60 min, Pływanie + Rower – 180 min, Pływanie + Rower + Bieg – 240 min
(4 godziny od momentu startu)

8. Zasady dokonywania zmian w sztafetach:

T1 – zawodnik na rowerze czeka na pływaka przy rowerze umieszczonym na stojaku rowerowym i startuje dopiero po dobiegnięciu pływaka do właściwego boksu przy stojaku.

T2 – zawodnik biegnący czeka, aż zawodnik jadący na rowerze wstawi rower na stojak przy właściwym boksie i dopiero wtedy rusza na trasę biegową.

7. Wejście do stref startowych możliwe będzie do godziny:

- Dzień Pierwszy: 1/16 10.20, 1/8 IM 12.50

- Dzień Drugi: 1/4 10.20, Duathlon 15.20

9. Wstawianie rowerów do strefy zmian tylko w godzinach:

- Dzień Pierwszy dla 1/16 9.30-10.20 dla 1/8 12.00 – 12.50

- Dzień Drugi dla 1/4 9.30 – 10.20 dla Duathlonu 15 – 15.20

10. Odbiór rowerów ze strefy zmian tylko w godzinach:

- Dzień Pierwszy dystans 1/16 12.30 -13:00 dystans 1/8 15.30 – 16.30

- Drugi Dzień dystans Olimpijka 14:30- 15:00, Duathlon 16.30 – 17.00

11. Biuro zawodów otwarte każdego dnia rozgrywania imprezy od 7.00 do 14.30

12. Ceremonia dekoracji:

- Pierwszego Dnia o godzinie 15.30 dystanse 1/16 i 1/8

- drugiego dnia o godzinie 17.30 dystans i Duathlon

VI. Warunki uczestnictwa:

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w triathlonie.

2. W Triathlon Krajna mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 04.05.2022 ukończą 15 lat oraz uiszczą opłatę startową.

3. Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców/ opiekunów prawnych.

4. Każda osoba startująca w triathlonie, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.

5. W wyścigu sztafet oprócz drużyn składających się z 3 kobiet lub 3 mężczyzn dopuszcza się start drużyn mieszanych tzw. MIX składających się z 2 kobiet i jednego mężczyzny lub 2 mężczyzn i 1 kobiety.

6. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w triathlonie.

7. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

8. Ze względu na bezpieczeństwo zakazane jest korzystanie ze słuchawek w trakcie trwania zawodów.

9. Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej: www.sportmaniacs.com potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprezy Triathlon Krajna. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów Triathlon Krajna, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatora.

VI. Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie www.sportmaniacs.com

2. W zapisach obowiązuje limit uczestników:

1/16 – 150 osób, 1/8 – 150 osób, 1/4– 150 osób, sztafety – 30 na każdym dystansie

Ponadto organizator zastrzega sobie prawo do dodatkowej puli miejsc dla osób zaproszonych, sponsorów i partnerów imprezy.

3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez odpowiednio 150 osób dla każdego dystansu i 30 sztafet. Listy startowe zostaną zamknięte. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.

4. Zgłoszenie sztafety wraz z wniesieniem opłaty startowej dokonuje kapitan drużyny.

5. W przypadku dokonania opłaty startowej po wyczerpaniu limitu uczestników, Organizator, na wniosek zainteresowanej osoby, dokona zwrotu przedmiotowej kwoty lub w szczególnych przypadkach dopisze zainteresowaną osobę z puli organizatora

6. Termin zgłoszeń internetowych na stronie upływa w dniu 10.04.2022r. dotyczy Triathlonu Sępólno Krajeńskie

7. Termin zgłoszeń internetowych na stronie upływa w dniu 10.06.2022r. dotyczy Triathlonu Więcbork

8. Biuro zawodów znajdować się będzie w różnych miejscach w zależności od miejscowości rozgrywania triathlonu. Informacja o lokalizacji biura zawodów zostanie podana na stronie internetowej i facebooku Triathlonu Krajna

VII. Opłata startowa

1. Harmonogram opłat Triathlon Krajna, Sępólno Krajeńskie i Więcbork

- Pierwszych 50 uczestników na dystansie 1/16 100 zł
- Pierwszych 50 uczestników na dystansie 1/8 150 zł
- Pierwszych 50 osób na dystansie 1/4 250 zł
- kolejnych 50 uczestników na dystansie 1/16 150 zł
- kolejnych 50 uczestników na dystansie 1/8 200 zł
- kolejnych 50 uczestników na dystansie 1/4 300 zł
- ostatnie 50 miejsc na dystansie 1/16 200 zł
- ostatnie 50 miejsc na dystansie 1/8 250 zł
- ostatnie 500 miejsc na dystansie 1/4 350 zł
- Duathlon dla dzieci i Młodzieży 50 zł

2. Sztafety, Harmonogram opłat Sępólno Krajeńskie i Więcbork

- Pierwszych 10 sztafet na dystansie 1/16 250 zł
- Pierwszych 10 sztafet na dystansie 1/8 350 zł
- Pierwszych 10 sztafet na dystansie 1/4 550zł
- kolejnych 10 sztafet na dystansie 1/16 300 zł
- kolejnych 10 sztafet na dystansie 1/8 400 zł
- kolejnych 10 sztafet na dystansie 1/4 600 zł
- ostatnie 10 sztafet na dystansie 1/16 350 zł
- ostatnie 10 sztafet na dystansie 1/8 450 zł
- ostatnie 10 sztafet na dystansie 1/4 650 zł

3. W dniu zawodów nie będzie możliwości zapisania się na dystanse 1/16, 1/8, 1/4.

4. w dniu zawodów można będzie się zapisać tylko na Duathlon

5. Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego na stronie www.sportmaniacs.com

8. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi.

9. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika (w nieprzekraczalnym terminie do 10.04.2022). W tym celu należy skontaktować się z organizatorem

akademiasprint@wp.pl

10. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

VIII. Pakiet Startowy

1. Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów, który opłaci tzw. opłatę startową otrzymuje:

- Numer startowy
- Chip do pomiaru czasu (zwrotny),
- czepek
- Medal okolicznościowy na mecie, po każdym triathlonie
- Bufet na mecie w strefie finishera: posiłek regeneracyjny, napój
- Sms z wynikiem.
- pamiątkowa koszulka z Triathlonu Krajna

IX. Pomiar czasu:

1. Pomiar czasu podczas Triathlon Krajna wykona firma Cronochip.
2. Punkty kontrolne będą się znajdować: po wyjściu z wody, po wyjściu ze strefy zmian oraz na mecie biegu.
3. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego i chipa.
4. Do każdej sztafety przypisany jest jeden chip do pomiaru czasu, który zawodnicy startujący muszą przekazać sobie w strefie zmian.

X. Klasyfikacje Triathlon Krajna: Sępólno Krajeńskie i Więcbork

1. Open kobiet i mężczyzn na dystansie 1/16, 1/8 i 1/4
- 2) W kategoriach wiekowych na dystansie 1/16 1/8 i 1/4

kategorie wiekowe:

K/M – 15 (15-17 lat, tylko na dystansie 1/16)

K/M – 20 (18-29 lat)

K/M – 30 (30-39 lat)

K/M – 40 (40-49 lat)

K/M – 50+ (50+ lat)

3. Klasyfikacja sztafet na dystansie 1/16, 1/8 i 1/4 z podziałem na płeć: kobiet, mężczyzn i mix

XI. Nagrody w Triathlon Krajna: Sępólno Krajeńskie, Więcbork

1. za miejsca I – III w kategorii open kobiet i mężczyzn – statuetki lub puchary oraz nagrody finansowe:

- dystans 1/16 Im – 300 zł, IIIm – 200 zł, IIIIm – 100 zł

- dystans 1/8 Im – 500 zł, IIIm – 300 zł, IIIIm – 200zł

- dystans 1/4 Im – 1000 zł, IIIm – 700 zł, IIIIm – 500 zł

*podane kwoty nagród to kwoty brutto

*nagrody będą wypłacane podczas dekoracji gotówką, po wypełnieniu wszystkich formalności

2. za zajęcie IV – VIIm w kategorii open kobiet i mężczyzn w Triathlon Krajna – statuetki lub puchary

3. za zajęcie miejsca I – III w kategoriach wiekowych statuetki lub puchary

4. za zajęcie miejsca I – III w kategorii sztafet: kobiet, mężczyzn i mix statuetki lub puchary dla wszystkich uczestników sztafety* Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się zawodnika na ceremonii dekoracji

* w sytuacji gdy zawodnik nie odbierze nagrody podczas dekoracji nagroda przepada.

* Nagrody w klasyfikacji open nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.

XII. Duathlon Dzieci i Młodzieży

1. Rozgrywany będzie w następujących kategoriach:

K – 8 (7-8 lat) dystans 200m bieg + 400m jazda na rowerze

K – 10 (9-10lat) dystans 400m Bieg + 800m jazda na rowerze

K – 12 (11 – 12lat) dystans 600m bieg + 1200m jazda na rowerze

K – 14 (13 – 14lat) dystans 1000m bieg + 2000m jazdy na rowerze

*Duathlon, bieg i jazda na rowerze rozgrywane będą na osobnej trasie np. na bieżni stadionu: Więcbork i Sępólno Krajeńskie.

2. Nagrody w Duathlonie

- nagradzanych będzie 3 pierwszych zawodników z podziałem na dziewczęta i chłopców w każdym odrębnym, pojedynczym Triathlonie

- zawodnicy z miejsc I – III otrzymują puchar

- wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowy medal

XIII. Postanowienia końcowe:

1. Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.

2. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

3. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy osób trzecich m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w triathlonie, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.

4. Uczestnicy Triathlon Krajna zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględne wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Pożarnej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę triathlonu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.

5. Na miejsce triathlonu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas triathlonu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w triathlonie lub wykluczenia go w jego trakcie

6. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Triathlon Krajna, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.

7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Uczestnik rejestrując się do triathlonu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

8. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie triathlonu od momentu startu do zamknięcia trasy określonej limitem czasowym, a także w centrum zawodów do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy.

9. Organizator zapewnia depozyt.

10. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.

11. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w triathlonie w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie lub w biurze zawodów.

12. W przypadku awarii roweru na trasie zawodów, należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi – w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.

13. Zawody przeprowadzone będą według przepisów Polskiego Związku Triathlonu i niniejszego regulaminu.

14. Protesty należy składać w biurze zawodów, w ciągu godziny od ukończenia przez zawodnika konkurencji, po wpłacie kaucji w wysokości 300 zł.

15. Triathlon odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

16. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia konkurencji pływackiej (czerwona flaga), pływanie zostanie zamienione na bieg ze startu wspólnego na dystansach odpowiadających pływaniu na danym dystansie triathlonu

17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan nawierzchni na trasie zawodów.

18. Na trasie zawodów zakazane jest wyrzucanie śmieci poza strefami wyznaczonymi i wskazanymi przez organizatora przed zawodami, zarówno w trakcie etapu rowerowego jak i biegowego. Za śmiecenie poza wyznaczonymi strefami, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany wraz ze wskazaniem przyczyny w oficjalnych wynikach oraz dostaje zakaz startu w kolejnych edycjach Triathlonu Krajna

19. Wszystkich zawodników startujących w Triathlon Krajna obowiązuje niniejszy regulamin.

20. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi organizatora w strefie zmian oraz policji. Zgłoszenia będą przyjmowane przez organizatora tylko do momentu odebrania sprzętu i opuszczenia strefy zmian przez zawodnika.

21. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
22. Dane osobowe uczestników triathlonu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
23. Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w triathlonie obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
24. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w triathlonie.
25. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pn. Triathlon Krajna oraz innych organizowanych przez Akademię Mistrzów
26. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie. Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu. Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej. Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku. Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym. Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.
27. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
28. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
29. W wypadku odwołania imprezy w związku z decyzjami administracyjnymi niezależnymi od organizatora, organizator zwraca środki pomniejszone o opłatę manipulacyjną